

PROJECT SNOEZELRUIMTE OP DE ZORGBOERDERIJ LAND-GOED (nodig € 15.000, -)

Kinderen met een verstandelijke en/of emotionele beperking kunnen dikwijls lastig om gaan met de vele prikkels die op hen afkomen. Het zijn er dikwijls te veel, het tempo is te hoog, er is onvoldoende structuur en ze zijn daardoor dikwijls onbegrijpelijk. Kinderen weten zich dan geen houding te geven en worden, mede daardoor, onrustig en afhoudend naar hun omgeving. Een snoezelruimte is ingericht om kinderen te prikkelen op een manier en tempo die zij wel aan kunnen. Dat geeft ontspanning en maakt de kinderen beter benaderbaar.

De snoezelruimte op Zorgboerderij Land-Goed krijgt voor de bijna 40 bewoners en deelnemers een belangrijke aanvullende functie. Voor de geplande snoezelruimte is een ruimte van 25 m² beschikbaar. De Stichting Vrienden wil dit project van harte steunen en koos het tot een van haar speerpunten voor het jaar 2010. Voor de realisering van de snoezelruimte is een bedrag nodig van € 15.000, -.

OMSCHRIJVING SNOEZELRUIMTE

Een snoezelruimte is een ruimte waar kinderen met een verstandelijke of emotionele beperking tot rust kunnen komen. De snoezelruimte biedt een ontspannen omgeving waarin op verschillende manieren prikkels worden aangeboden. Daarmee wordt het kind gestimuleerd om op eigen wijze en eigen tempo prikkelingen te ervaren en daarop te reageren.

Het visuele aspect is een belangrijk onderdeel.

De ruimte wordt verduisterd of schaars verlicht. Tijdens het snoezelen worden visuele prikkels aangeboden door o.a. een spiegelbol, een spotlicht, een lichtorgel dat reageert op de tonen van de muziek, lampen die figuurtjes projecteren op de wanden van de snoezelruimte, et cetera.



De bubble-unit zorgt ook voor visuele prikkels met op en neer dansende visjes en bubbels. Ook het gehoor wordt op een rustgevende manier gestimuleerd. Geluiden van water en bubbels, natuurgeluiden van de klotsende zee of het gezang van vogels geven rust. Kleine "piep"-beestjes, die het kind gericht doen kijken en het zelfs stimuleren tot grijpen of oprichten, dwarrelen op en neer aan elastieken.

De tastzintuigen worden aangesproken door zachte en harde matten en een hele dikke korrelmat waar het kind volledig inzakt. De meeste kinderen ervaren deze omgeving als veilig en ontspannen. Hier wordt als het ware de geborgenheid van de baarmoeder nagebootst. Het bewegen van de korrels geeft het kind voortdurend impulsen om het lichaam aan te passen aan de veranderde houding. Daardoor wordt het aanpassen van de spierspanning gestimuleerd. In de snoezelruimte worden ook geuren gebruikt die kinderen kunnen stimuleren of helpen ontspannen.

Sommige kinderen maken zelfstandig van de mogelijkheden van de snoezelruimte gebruik. Bij anderen is een actieve rol van de begeleiding nodig. Daarom is het belangrijk dat begeleiders in het gebruik van de snoezelruimte worden geschoold.

Informatie: www.land-goed.nl